

Gezondheid

In maart is, onder meer via het inwonerspanel Brummen Spreekt, een onderzoek gedaan naar gezondheid, informatievoorziening en de bibliotheek. Indien u heeft deelgenomen, hartelijk dank voor uw deelname! Graag delen wij enkele belangrijke resultaten met u en stellen we u op de hoogte van het vervolg.



Aantal deelnemers: 588

Beweging

Voldoet u aan de beweegrichtlijn?

65%

35%

Ja

Nee

Wat is/zijn voor u de belangrijkste reden(en) om te bewegen en/of sporten? Top 3



Lichaamsbeweging/ gezondheid

89%



Lekker buiten zijn

46%



Opbouw conditie, kracht en/of lenigheid

39%

Wat is/zijn de belangrijkste reden(en) om niet te bewegen en/of sporten? Top 3



Lichamelijke beperking

34%



Onvoldoende motivatie om (door) te gaan met sporten

29%



Ik vind het niet leuk

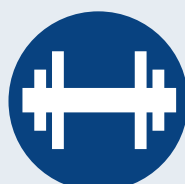
26%

Welke sport of sporten heeft u in het afgelopen jaar beoefend? Top 3



Wandelsport

45%



Fitness cardio/kracht

20%

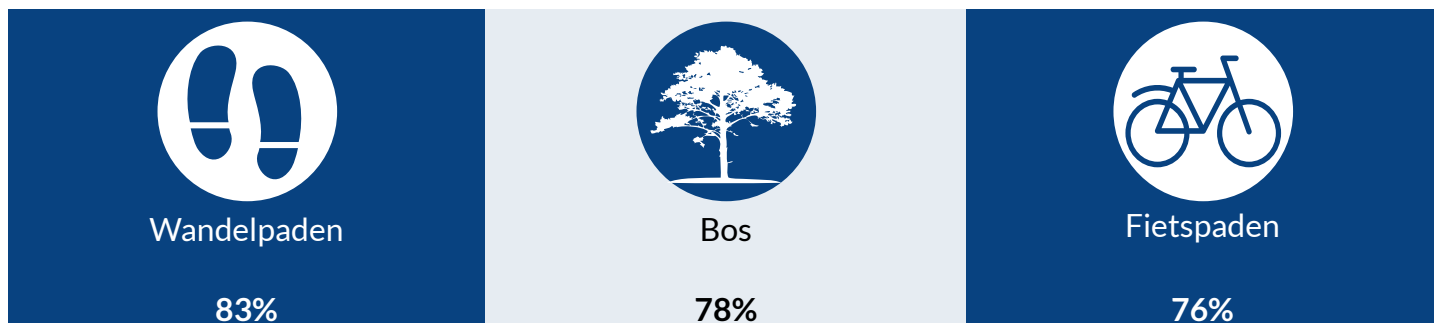


Wielrennen/ mountainbiken/ toerfietsen

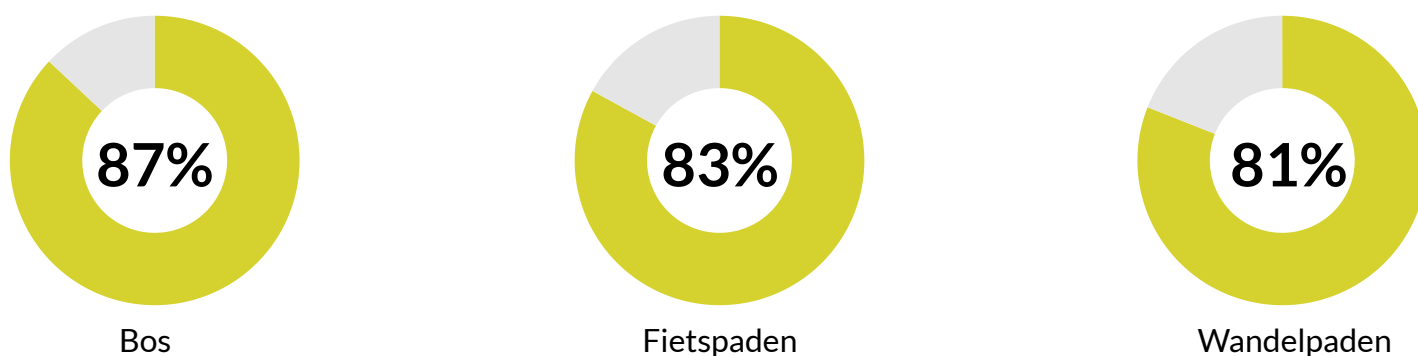
20%

Openbare ruimte

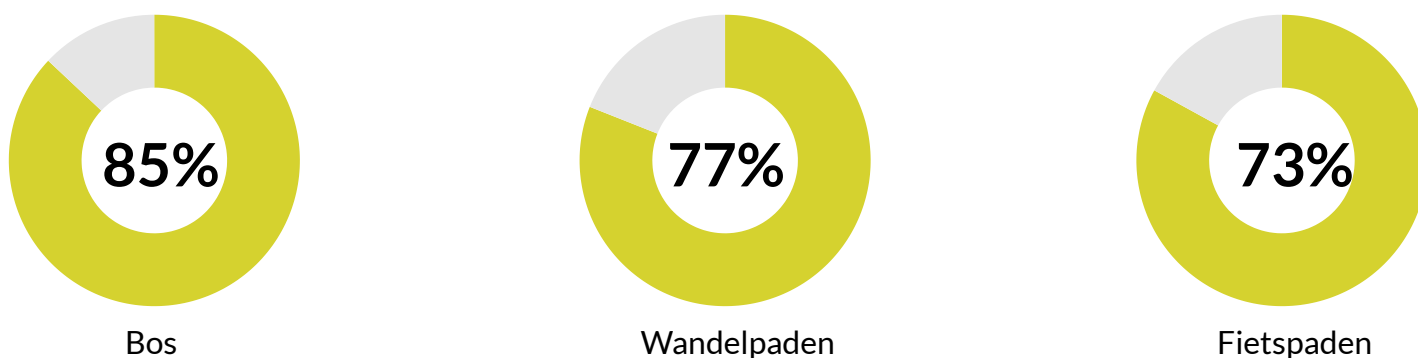
17% beweegt en/of sport nooit in de openbare ruimte. 83% doet dit wel. Zij maken vooral regelmatig gebruik van:



Kunt u aangeven of er volgens u voldoende van deze mogelijkheden zijn? % (Ruim) voldoende

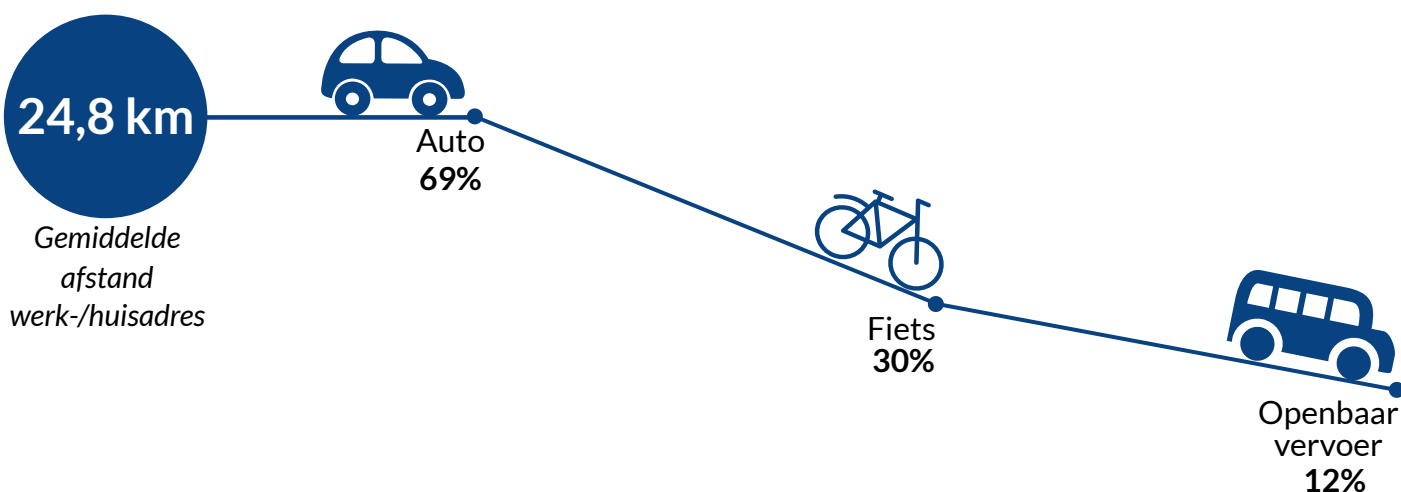


Kunt u aangeven wat u van deze mogelijkheden vindt? % (Heel) goed



Reizen naar werk

Met welk vervoermiddel gaat u weleens naar uw werk? Top 3



Middelengebruik

Voldoet u aan de richtlijn van de Gezondheidsraad van maximaal 1 glas alcohol per dag?

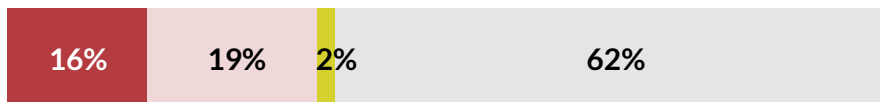


Ja - 81%



Nee - 19%

Denkt u dat alcoholgebruik in de gemeente is toegenomen in de afgelopen jaren?



- (Zeer) sterk toegenomen
- Gelijk gebleven
- (Zeer) sterk afgenomen
- Weet ik niet/ geen mening

Gebruikt u en/of iemand uit uw omgeving (wel eens) drugs?



Ja - 7%



Nee - 92%

Ik vind het drugsgebruik van iemand uit mijn omgeving zorgelijk.



- (Zeer) eens
- Neutraal
- (Zeer) oneens
- Weet ik niet/ geen mening

Informatievoorziening

Hoe zou u over activiteiten en algemene voorzieningen in de gemeente bij voorkeur geïnformeerd willen worden? Top 3



GemeenteThuis in Brummen
Nieuws
64%



Websites, bijvoorbeeld van de
gemeente
43%



Papieren gemeentegids
43%

Bibliotheek Brummen-Voorst

61% kent de Bibliotheek Brummen-Voorst en weet ook wat ze doen. Deze groep kent de Bibliotheek vooral van: Top 3

- 94% 'Het uitlenen van boeken (en/of e-books, luisterboeken)'
- 40% 'De lezingen en boekpresentaties'
- 31% 'Het ontwikkelen van taalvaardigheden van inwoners die moeite hebben met lezen en schrijven'

Wat gebeurt er met de resultaten?

De vragen over sport, bewegen en gezondheid vormen een bouwsteen voor de nieuwe gezondheidsnota die het gemeentebestuur dit najaar gaat opstellen. De resultaten van het onderzoek geven inzicht wat inwoners vinden van deze thema's. Maar ook welke behoefte er is aan ondersteuning of verbetering. De resultaten over de bibliotheek neemt de gemeente mee in gesprekken met Bibliotheek Brummen-Voorst over de toekomstige dienstverlening en (subsidie)afspraken. De gehele rapportage van het onderzoek is (onder het kopje 'Resultaten') te vinden op www.brummenspreekt.nl.